

Модуль І

ПРОФЕСІЙНА АДАПТИВНІСТЬ



▶ ПРАВИЛА РОБОТИ

- Добровільної участі
 - «Стоп»-Правило
- Правило «2-х хвилин»
 - «Я-звернення»
- Вимкненого звуку телефону
 - Взаємоповаги
 - «Піднятої руки»
- Конфіденційності



▶ ВПРАВА «ПІСОЧНИЙ ГОДИННИК»

- Як би Ви хотіли, щоб до Вас зверталися?
- а) від тренерів я очікую...;
- б) від інших учасників я очікую...;
- в) від себе я очікую...



▶ ВПРАВА «УРА!!! Я СТАВ СУДДЕЮ!»

- Пригадайте і запишіть Ваші емоції, відчуття, сподівання, страхи в той момент, коли Ви стали суддею



- Якими були ваші перші враження від суду, громадян, колективу?
- З якими проблемами ви стикались?
- Які ви мали враження від перших проведених вами справ?



▶ ТИПОВІ АДАПТАЦІЙНІ ПРОБЛЕМИ

- 1. Хибні, неадекватні очікування та ілюзії щодо роботи судді загалом і в судовій системі зокрема;
- 2. Необізнаність із поведінковими нормами і стандартами, усталеними в суддівському середовищі;
- 3. «Зовнішня» мотивація професійної діяльності (грошовий заробіток, досягнення соціального престижу, прагнення зробити кар'єру тощо);
- 4. Невизначеність особистої стратегії професійної діяльності



Міні-лекція

«ПРОФЕСІЙНА АДАПТИВНІСТЬ СУДДІВ»



- Професійна адаптація являє собою єдність адаптації людини до фізичних умов професійного середовища (психофізіологічний аспект), адаптації до професійних завдань, операцій, що виконуються, професійної інформації (професійний аспект), і адаптації особистості до соціальних компонентів професійного середовища (соціально-психологічний аспект)



► ПРОФЕСІЙНА АДАПТАЦІЯ

- Первинна - пристосування молодих кадрів, які не мають досвіду професійної діяльності.
- Дуже велику роль грає можливість отримати допомогу від старших колег
- Вторинна - пристосування працівників, які мають досвід професійної діяльності (як правило, змінюють об'єкт діяльності або професійну роль, наприклад, при переході в ранг керівника).
- Так само, значна роль колективної підтримки



▶ ОЗНАКИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДЕЗАДАПТАЦІЇ

- Розгубленість, невпевненість, зневіра
- Порушення режиму роботи
- Лінь, безініціативність, пасивність
- Обурення, претензії, завищені домагання
- Відсутність діалогу з колегами, керівництвом
- Професійне вигорання



▶ ЕФЕКТИВНІСТЬ АДАПТАЦІЇ ЛЮДИНИ ПОВ'ЯЗУЄТЬСЯ З ТАКИМИ ПОНЯТТЯМИ

- **Адаптивність - це сама спроможність людини до адаптації.**
- **Адаптаційні можливості - це ті властивості, які цю спроможність забезпечують**



▶ ОСОБИСТІСНИЙ АДАПТАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ

- **Характеризує рівень розвитку взаємопов'язаних психологічних характеристик, що найбільш значущі для регуляції психічної діяльності й процесу адаптації.**
- **Зумовлює величину діапазону факторів зовнішнього середовища, до яких людина може пристосуватись**



▶ МЕТА АДАПТАЦІЇ

- **Максимально повне, швидке і ефективне пристосування до професійних обов'язків та отримання задоволення від їх виконання**



▶ ВПРАВА «ЗІРКОВА ГОДИНА»

- Протягом 7-10 хвилин виділити 3-5 найбільш характерних для професії судді радощів (заради чого взагалі живуть представники цієї професії, що для них є найважливішим в житті та роботі)



▶ АСПЕКТИ ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ

- **КОГНІТИВНИЙ** (перебудова когнітивних процесів, спрямована на вироблення найбільш ефективних способів переробки інформації);
- **ЕМОЦІЙНИЙ** (визначається динамікою емоційних переживань, що є суб'єктивними індикаторами ефективності процесу адаптації);
- **ПОВЕДІНКОВО-РОЛЬОВИЙ** (поведінкові тактики, певний стиль спілкування, зовнішній образ, які впливають на сприйняття оточуючими і спрямовані на досягнення значущих для суб'єкта цілей);
- **МОТИВАЦІЙНО-ВОЛЬОВИЙ** (забезпечує координацію всіх інших компонентів і напрямів реалізації значущих для суб'єкта цілей і надає процесу адаптації стійкості й безперервності)

